

LE CARL GUSTAF

Experiences

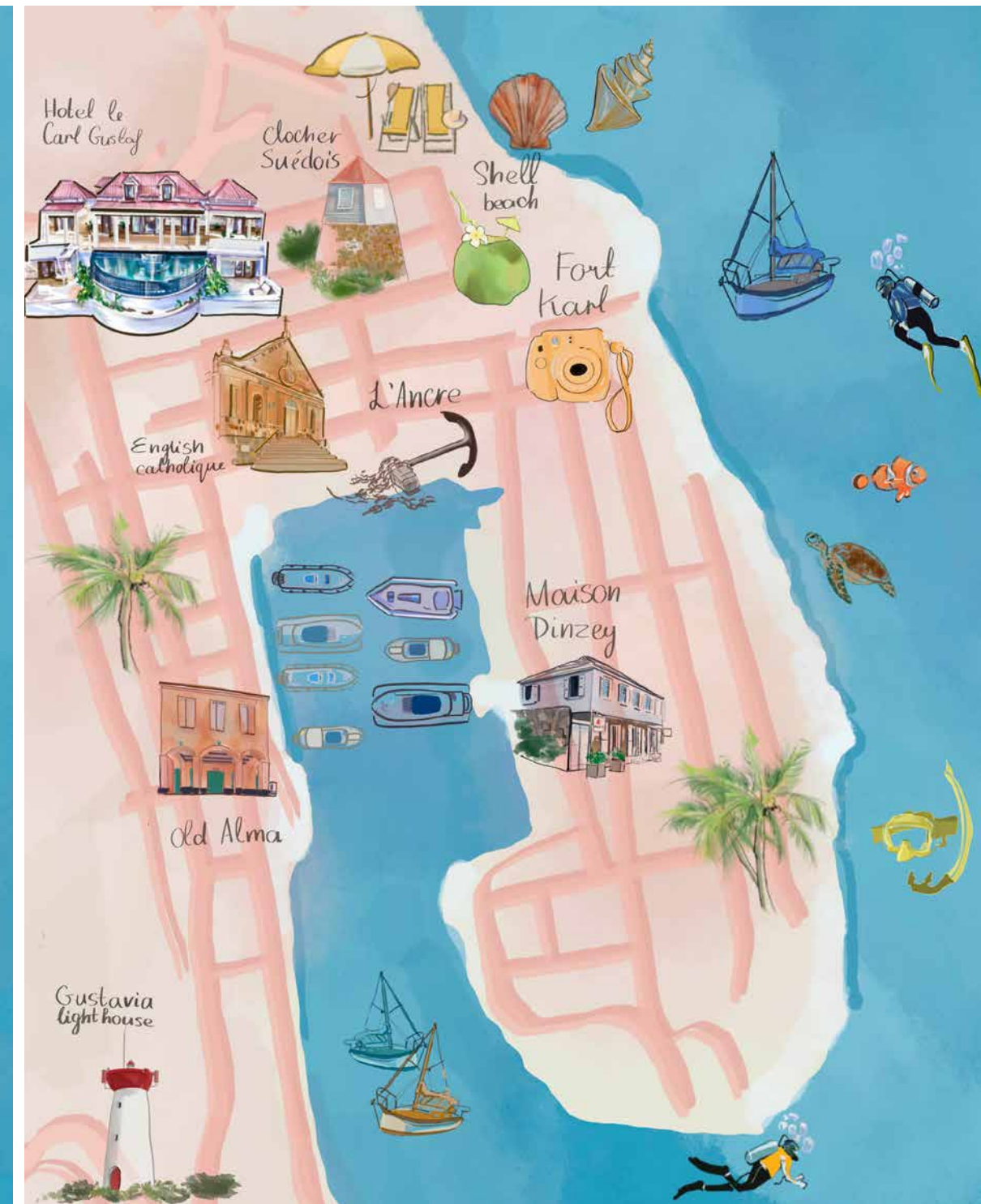


HÔTEL BARRIÈRE
LE CARL GUSTAF
ST BARTH



BIENVENUE
À ST BARTH







RANDONNÉE À COLOMBIER

La pointe ouest de Saint-Barthélemy cache la crique de Colombier, plage sauvage nichée au milieu de sa réserve naturelle. Ce petit coin de paradis et de tranquillité préservé est uniquement accessible par randonnée ou par bateau.

La balade se fait en une vingtaine de minutes tout en admirant la magnifique vue sur la baie. Pour les moins téméraires, l'accès peut se faire par bateau. L'eau transparente est idéale pour du snorkeling. Équipé d'un masque et tuba, vous pourrez observer de nombreuses espèces de poissons et des tortues de mer. Sur le sable, l'ambiance appelle au farniente...

Un peu d'histoire... Une seule villa! Ancienne propriété de David Rockefeller qui, saisi par la beauté sauvage de l'endroit fit construire sa demeure. David Rockefeller est à l'origine de l'engouement pour St. Barthélemy dans les années 60.



RANDONNÉE AUX PISCINES NATURELLES

Petit trésor caché, la piscine naturelle de «Petit Cul de Sac» est une curiosité bien protégée.

Accompagné d'un guide, vous partez en balade le long de la côte et des plages jusqu'à atteindre l'endroit idéal pour profiter d'un des meilleurs panoramas.

Et puis, un peu plus bas, voici qu'apparaissent cinquante nuances de bleu, et la possibilité d'une baignade dans les eaux cristallines de la piscine naturelle.

ATTENTION :

Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans. Hautement recommandé d'être accompagné d'un guide. Ne pas y aller avec des tongs, Vous devez avoir des baskets.





YOGA

Il existe plusieurs types de yoga, voici quelques possibilités : yoga Vinyasa, yoga de l'alignement, yoga Yin, yoga Nidra ou yoga prénatal...

Yoga de l'alignement - Ce style de yoga explore une grande variété de postures avec un accent sur le détail et l'alignement correct. Il est axé sur la flexibilité, la coordination, l'équilibre et la force avec des postures et positions tenues pour des périodes de temps plus longues et une grande utilisation des accessoires de sorte que tous les individus peuvent exécuter les postures en toute sécurité.

Yin Yoga - Dans ce Yoga les postures sont tenues pendant une longue période de sorte que le corps peut sentir en profondeur les effets. L'élève respire toujours profondément en ajustant les poses, à son propre rythme et en restant réceptif aux sensations. Ce style de yoga peut être très méditatif. N'hésitez pas à demander plus de détails et d'explications à notre équipe.



PILATE

Le Pilate est semblable au yoga, mais il met l'accent sur le noyau de votre corps — l'abdomen, les obliques, le bas du dos, l'intérieur et l'extérieur de la cuisse, les fesses et ainsi de suite.

Pour cette raison, le Pilate développe une grande partie de ce dont les utilisateurs ont besoin... la force, la flexibilité, l'endurance musculaire, la coordination, l'équilibre et la bonne posture — avec un risque de blessure beaucoup plus faible qu'avec d'autres formes d'exercice.

La discipline met l'accent sur la forme correcte. Il y a beaucoup de variations d'exercice et de progressions dans le Pilate.



MEDITATION

La méditation est un moyen de transformer l'esprit. Les pratiques de méditation bouddhiste sont des techniques qui encouragent et développent la concentration, la clarté, la positivité émotionnelle, et une façon apaisante de voir la vraie nature des choses. En s'engageant dans une pratique de méditation particulière vous apprenez les modèles et les habitudes de votre esprit. Souvent, ces expériences ont un effet de transformation et peuvent aider à conduire à une nouvelle compréhension de la vie.



REIKI

Le Reiki est une technique de guérison japonaise sur lequel le thérapeute peut canaliser l'énergie dans le patient au moyen du toucher, pour activer le processus de guérison naturelle du corps du patient et rétablir le bien-être physique et émotionnel. Les prix sont ajustés en fonction du nombre de personnes pendant la session.

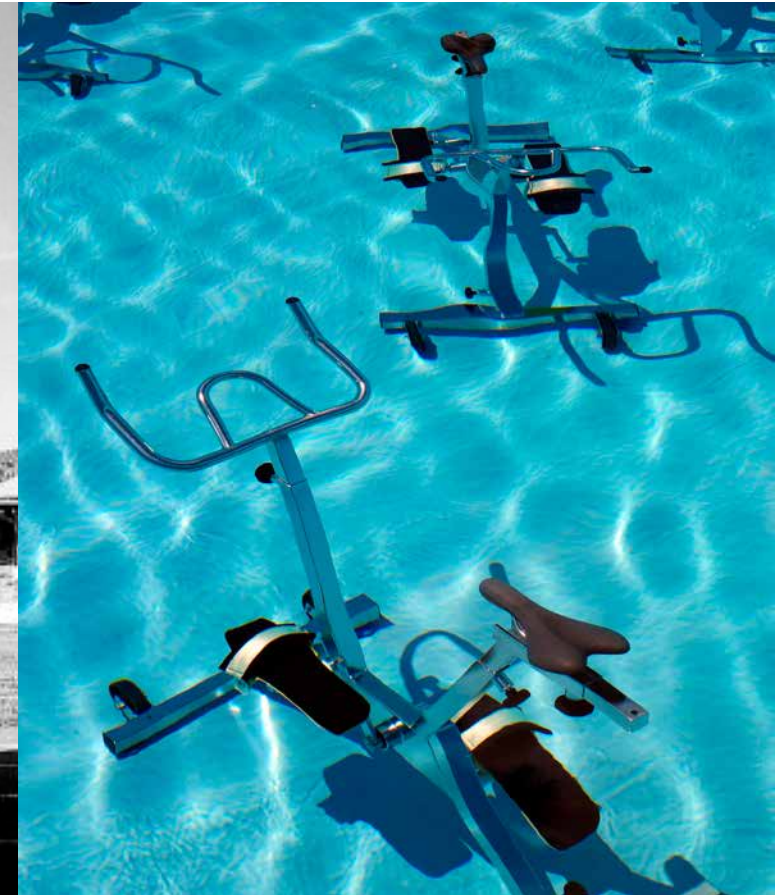


COACH PRIVÉ ET COURS DE BOXE

Cross training, musculation, fitness, cardio-boxing, que vous soyez sportif ou non, découvrez les bienfaits de l'activité physique.

Des cours particuliers peuvent facilement être organisés, que ce soit sur votre terrasse face à la mer, ou au stade.

Le bien-être est une question d'équilibre entre le corps et l'esprit!



TONIFICATION MUSCULAIRE ET AQUABIKE

En plus d'être une activité qui fait travailler le cœur et brûler les calories, pratiquer le vélo dans l'eau vous apportera de nombreuses vertus.

Cela vous permettra de travailler en douceur, dans le respect des articulations et sans douleurs musculaires.



EXCURSION PRIVATIVE EN SPEED BOAT

Dirigez-vous vers l'île de votre choix à bord d'un bateau rapide, au design unique! Excursion d'une journée complète du port de Gustavia à Anguilla. Laissez-nous organiser votre croisière, pique-nique gourmet, champagne, souhait particulier? Faites nous part de vos désirs. Et pourquoi ne pas pousser l'aventure plus loin en vivant une expérience atypique lors d'un déjeuner caribéen sur Sandy Island...



EXCURSION EN CATAMARAN AUTOUR DE L'ÎLE

Le tour de l'île en catamaran est certainement la meilleure façon de débiter vos vacances à St. Barth! Ainsi vous découvrirez toutes les plages emblématiques depuis la mer!

Embarquez donc sur un magnifique catamaran, profitez d'un pique-nique du Fouquet's réalisé par notre Chef et savourez dans l'après-midi, une coupe de champagne bien frais.

- Excursion d'une demi-journée le matin
De 9h00 à 12h30
- Excursion d'une demi-journée l'après-midi
De 13h00 à 16h30
- Excursion d'une journée.
De 9h00 à 16h30
- Croisière au coucher du soleil
De 17h00 à 19h00



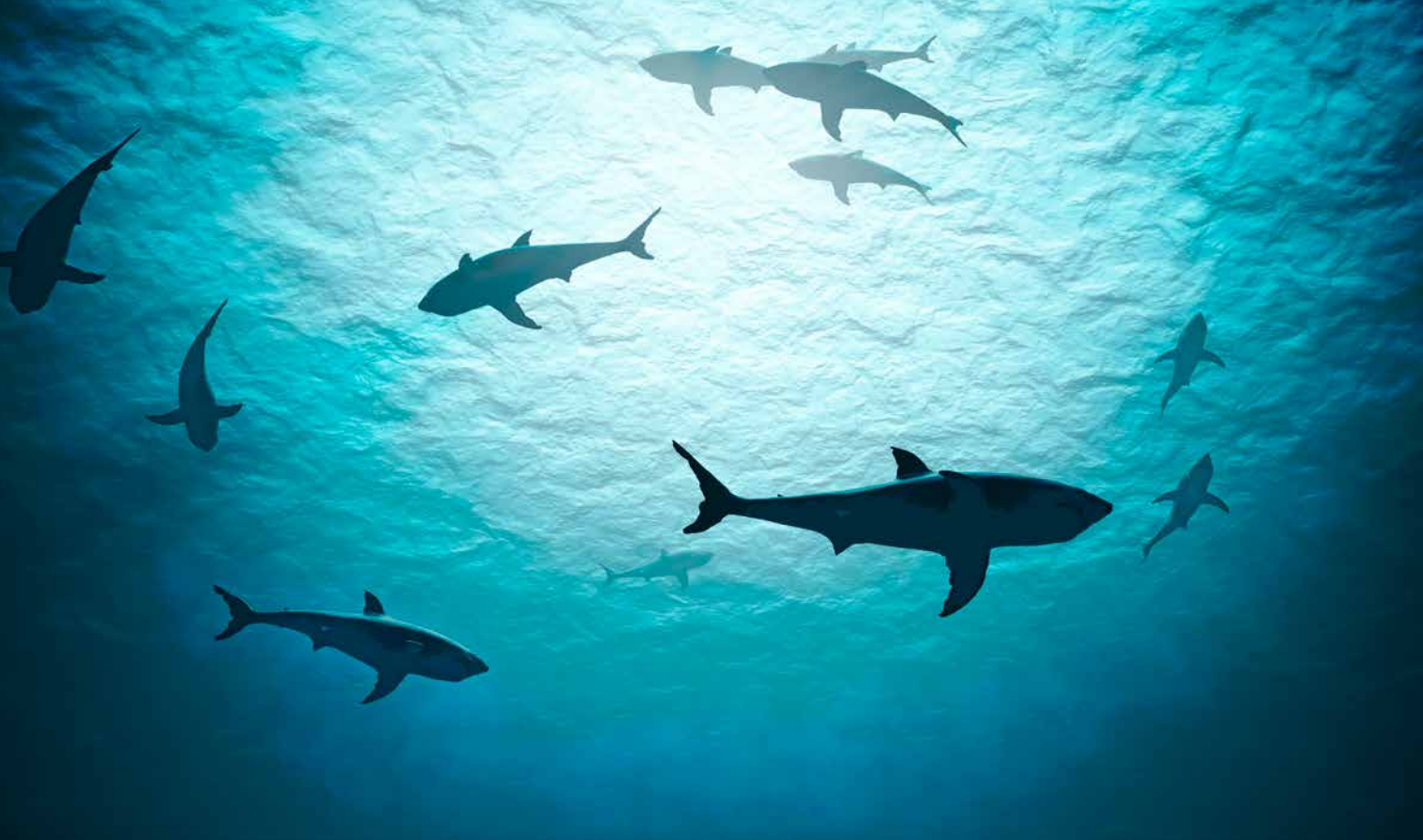
Profitez du Seabob, pour vivre de nouvelles sensations aquatiques ! Ce scooter sous-marin électrique dernier cri, hydrodynamique, silencieux est sûr de vous plaire!

VIVEZ L'EXPÉRIENCE "PLONGÉE"

Accompagné de professionnels, découvrez les magnifiques fonds marins de St. Barth et leur faune unique.

La réserve naturelle de l'île protège des environnements sous-marins exceptionnels, herbiers et récifs coralliens ainsi que de nombreuses espèces, notamment menacées.

Plongées privées disponibles sur demande!



EXCURSION EN SEABOB

Des sessions d'initiation en seabob sont proposées aux enfants voulant découvrir, en toute sécurité les plaisirs du Seabob, tant à la surface qu'en plongée (jusqu'à 2,5m).

L'initiation comprend en un un petit briefing adapté et apprentissage (enseignement assuré par un moniteur diplômé d'Etat expérimenté).

Cette activité peut se faire à partir de différentes plages : Shell beach (Grands galets), Nikki beach, Anse de Flamands, plage de Gouverneur...

Tarifs disponibles sur demande.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nos équipes pour toutes informations.



JET SKI TOUR

Accompagné d'un moniteur, votre balade vous permettra de découvrir certains des sites les plus beaux de Saint Barthélemy, ses criques, ses plages, sa faune et sa flore luxuriante. Profitez à fond de l'expérience pour une journée riche en émotion !

A vivre en solo ou en duo. Le tour de l'île s'effectuera en 1h30 et partira du port de Gustavia, ou de Grand Cul de Sac. Naviguez autour de l'île !

Excursions privées également disponibles !

Tarifs disponibles sur demande.



FLY BOARD

A vous, de nouvelles sensations avec Flyboard, nouvelle activité nautique, disponible sur l'île de St Barth !

Vous apprendrez à dompter la machine et découvrirez des paysages sublimes !

L'activité demande quelques minutes de prise en main avant d'être en mesure d'accomplir des acrobaties ! Une équipe de professionnels vous accompagnera pour cette expérience unique et renversante !

Tous les tarifs sont disponibles à la demande.

Toutes les activités nautiques sont sujettes à la météo.



ÊCHE AU GROS OU "CUISINE MON POISSON !"

Aux premières lueurs du jour, embarquez pour une expérience unique!

Vous aurez peut-être la chance de rapporter la plus belle prise du Carl Gustaf et de battre ainsi le record avec un poisson de plus de 23 kg!

De retour à terre, notre Chef se fera un plaisir de partager avec vous ses secrets culinaires mais aussi de préparer un succulent repas avec le fruit de votre labeur!

Les tarifs évoluent selon le nombre de participants et la période de l'année.

Tarifs disponibles sur demande.



EXCURSION SNORKELLING

Chaussez vos palmes, prenez un masque et profitez de l'océan en famille ou entre amis. Découvrez les espèces endémiques de la réserve naturelle de St Barth. Nagez au milieu de milles coraux et de poissons multicolores. Vivez l'expérience à votre rythme, en toute sécurité, dans un cadre idyllique, bercé par le chant des oiseaux et le clapotis de l'eau...

Equipements disponibles directement à la réception.



Des journées "Clefs en main" pourront vous être proposées tout au long de l'année, selon la saison et les événements aux alentours.

Tour en hélicoptère, baptême de parachute, cours de cuisine, séance photo, escapade golfique quelque part dans les caraïbes....

N'hésitez pas à vous rapprocher de nos équipes pour plus amples informations, et découvrez les atouts de Saint Barthélemy et des Caraïbes.

ET POUR ENCORE PLUS DE PLAISIR...

Fort d'une longue expérience sur Saint Barthélemy, notre équipe se fera un plaisir de vous proposer de nombreuses activités tout au long de votre séjour. Différentes activités sont disponibles sur l'île :

- Stand up paddle
- Kayak
- Hobie cat
- Windsurf
- Kite surf
- Surf



L'ÉCOLE DE VOILE

Le Saint Barth Yacht Club est situé à l'entrée de la baie de Gustavia.

A 5 minutes du centre-ville, dans un magnifique plan d'eau protégé, proche des réserves naturelles et ouvert sur le large, il vous propose de varier les plaisirs et conditions.



Le Saint Barth Yacht Club bénéficie d'un superbe terrain de jeux ayant pour contour le port de Gustavia, les îlets environnants de "Petits Saints", "Gros Îlets" et "Pain de Sucre", les plages de Public et Corossol.

- Rs Feva sailing à partir de 11 ans
- Regate Optimist à partir de 7 ans
- 'Gardens of the Sea' à partir de 5 ans

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter notre équipe de Conciergerie.



ACTIVITÉS NAUTIQUES ENTRE DEUX AVIONS !

Idéalement situé sur la plage de St. Jean à côté de l'aéroport, le Carib WaterPlay est un partenaire clé pour les activités nautiques sur l'île. Répondant aux envies de sports nautiques depuis 1983, vous pourrez apprendre, vous perfectionner, et vous amuser ! Planche à voile, Surf, Kayak, Stand Up Paddle et bien plus ! Faites votre choix, et il ne vous restera qu'à plonger dans les eaux turquoises des Caraïbes !

Les prix sont disponibles sur demande.

Plus d'informations sur le 'CNSB' - Association dédiée au développement de la pratique du windsurf et du catamaran à Saint-Barthélemy depuis 1988. Le "CNSB" organise des événements clés à Saint Barth tels que des championnats de Catamaran et de windsurf: St Barth Cata Cup, Longue Distance de Janvier.



SURF - AJOE REEFER

Venez découvrir l'association AJOE Reeper, et les sessions de Surf dans la baie de Lorient.

Un "spot" de Surf absolument parfait pour l'apprentissage et le perfectionnement.

La plupart des jeunes de St. Barth ont appris sur cette même plage, et certains prennent part aux différents championnats à travers le monde, que ça soit les championnats Européens où Mondiaux.

Dès 6 ans, il est possible d'apprendre! Session privée sur demande, où en groupe. Maximum de 8 personnes. Inclus: Surfboard, lycra.

Les prix sont disponibles sur demande.

INITIATION AU SEABOB

Les séances d'initiation Seabob sont pour les enfants qui veulent découvrir, en toute sécurité, la joie de cette activité, que ça soit à la surface ainsi que sous l'eau (profondeur maximale 2,5m ou 9ft).

L'initiation consiste en un briefing adapté et un processus d'apprentissage ludique - enseigné par un instructeur certifié. C'est l'opportunité de se déplacer tel un poisson dans l'eau !

Cette activité peut se faire au départ des plages de Shell Beach, Nikki Beach, Plage de Gouverneur...

A partir de 8 ans.

Inclus: masque pour enfants

Les prix sont disponibles sur demande.



TENNIS

Le Club de Tennis de Saint Barth sera ravi d'accueillir les enfants, et leur faire découvrir le tennis aux antilles! Les enfants peuvent apprendre les bases du tennis, ou améliorer leur jeu tout au long des vacances...

Tout au long de l'année, ils font différentes activités comme : cours privé, leçon collective pour les enfants, tournoi de classement et animations. Il y a un « Pro Shop » pour compléter l'équipement nécessaire pour jouer au tennis.

Les prix sont disponibles sur demande.



CÉRAMIQUE ET CRÉATION

Le concept de Blue Gecko est séduisant : les enfants peuvent se détendre en décorant un objet qu'ils pourront emporter par la suite... Les enfants choisissent un objet en céramique déjà cuit et ils le personnalisent sur place avec tous les conseils fournis par Anne, la maîtresse du lieu.

Une fois le travail terminé, Anne est responsable du vitrage et de la cuisson à plus de 1000 degrés. Il faut 2 ou 3 jours de patience pour récupérer l'objet car la cuisson prend du temps.

Il y a une grande variété d'objets comme des tasses, des assiettes, un bol, des fermetures éclair, des boîtes, etc... L'activité doit être effectuée 3 jours avant le départ.

Les prix sont disponibles sur demande.



YELLOW SUBMARINE

Un monde incroyable apparaît juste devant vos yeux à travers le fond du sous-marin.

C'est un moyen facile, et ludique de faire découvrir le milieu aquatique, en toute sécurité.

À bord, les enfants auront l'opportunité de voir la faune sous-marine colorée et flore de Saint-Barth.

Des poissons multicolores qui se cachent autour des rochers et tournoyant autour des épaves, c'est un spectacle qui s'offre à eux.

Ils pourront se sentir comme les plus grands explorateurs avant eux, en quête de découvertes. Ils continueront d'en parler plusieurs jours,

continuant à travailler leur imaginaire, et se rappelant ce monde marin qu'ils auront entre aperçu le temps de l'excursion.

L'excursion prendra une heure.

Les prix sont disponibles sur demande.

